



JEDILNIK

september 2023

| datum | malica | alergen | popoldanska malica | alergen |
|-----------|---|----------|---|---------|
| PE 1. 9. | Pica »margerita«, limonada | 1, 7 | Polnozrnatni krekerji, sadna rezina, sadje | 1, 7, 8 |
| PO 4. 9. | Črn kruh, čokoladno-lešnikov namaz, mleko, *jagode | 1, 7, 8 | Francoski rogljiček, sadje | 1, 3, 7 |
| TO 5. 9. | Ovsen kruh, ribji namaz, rdeča paprika, čaj z medom in limono | 1, 4, 7 | Korenčkova bombeta, sadni jogurt | 1, 7 |
| SR 6. 9. | Sirov burek, *navadni jogurt | 1, 7 | Pirin kruh, pašteta, zelenjava | 1, 7 |
| ČE 7. 9. | Črna žemlja, pečen pršut, sir, kumare, sok | 1, 7 | Kruh, maslo, marmelada, mleko | 1, 7 |
| PE 8. 9. | Pisan kruh, « tamar« sirni namaz, sadje | 1, 7 | Kurkumin žepek, grški jogurt | 1, 7 |
| PO 11. 9. | Makova štručka, sadni jogurt, *slive | 1, 7 | Sendvič, sok | 1, 7 |
| TO 12. 9. | Črn kruh, pašteta, paradižnik, čaj | 1, 7 | Osje gnezdo, sadje | 1, 7, 8 |
| SR 13. 9. | Koruzni kosmiči, mleko, banana | 7 | Kruh, sir, navadni jogurt | 1, 7 |
| ČE 14. 9. | Hot dog štručka, piščančja hrenovka, gorčica, sok | 1, 7, 10 | Polnozrnatna štručka, sadni smuti | 1, 7, 8 |
| PE 15. 9. | Krof z marmelado, *mleko, marelice | 1, 7 | Ajdov kruh z orehi, topljeni sir, zelenjava | 1, 7, 8 |
| PO 18. 9. | Fit štručka, bela kava, *nektarine | 1, 7 | Kifeljc, skuta s podloženim sadjem | 1, 7 |
| TO 19. 9. | Bel kruh, mesno-zelenjavni namaz, čaj | 1, 7 | Mlečni riž, banana | 7 |
| SR 20. 9. | Čebata, mortadela, sir ementalec, olive, sok | 1, 7 | Višnjev žepek, sadje | 1, 3, 7 |
| ČE 21. 9. | Jabolčni zavitek, smuti | 1, 7 | Žemlja, kislá smetana, suho sadje | 1, 7 |
| PE 22. 9. | Kruh, med, maslo, sadje | 1, 7 | Buhtelj, mleko | 1, 3, 7 |
| PO 25. 9. | Polnozrnat čokoladni navihanček, *kefir, sadje | 1, 7, 8 | Makovka, probiotični sadni jogurt | 1, 7 |
| TO 26. 9. | Kruh s semeni, skutin namaz z drobnjakom, čaj z limono in medom | 1, 7 | Jabolčni žepek, sadje | 1, 3, 7 |
| SR 27. 9. | Koruzni kruh, topljeni sir, bela kava, *korenje | 1, 7 | Riževi vafliji, »eurokrem«, mleko | 7, 8 |
| ČE 28. 9. | Sirova štručka, sadni »Ego« jogurt | 1, 7 | Mlečna štručka, kefir | 1, 7 |
| PE 29. 9. | Bel kruh, kislá smetana, oreščki in suho sadje | 1, 7, 8 | Sirov polžek, sadje | 1, 3, 7 |

- *ŠOLSKA SHEMA
- VSI UČENCI IMAJO VEDNO DOSTOP DO TEKOČE PITNE VODE
- PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA

VODJA ŠOLSKE PREHRANE:
Mojca Praprotnik

