



Kamnik, 8. 9. 2020

INTERNA ZAČASNA NAVODILA ZA UPORABO ŠOLSKE TELOVADNICE NA PŠ NEVLJE - ZA ZUNANJE UPORABNIKE

Telovadnico se da v uporabo pod začasnimi posebnimi pogoji, ki so posledica epidemije z novim koronavirusom COVID-19. Glede na možne spremembe epidemiološke situacije in v tej povezavi morebitne spremembe higienskih priporočil, se uporaba telovadnice lahko kadar koli prekliče.

Uporabniki se zavedajo tveganja, da je pri kontaktni vadbi v dvojicah ali skupinah, zaradi bližine možnost prenosa okužbe med udeleženci velika. Tako prevzemajo vso odgovornost za svoje vadeče člane, da bodo upoštevali vsa navedena priporočila ter tako v največji meri zmanjšali tveganje za prenos okužbe. V primeru, da se priporočila za varno vadbo ne bodo upoštevala, lahko upravitelj telovadnice prepove vadbo posameznim uporabnikom.

Uporabniki se zavežejo, da bodo spoštovali:

- hišni red šole,
 - interna začasna navodila upravitelja objekta,
 - splošna in posebna higienska priporočila Nacionalnega inštituta za javno zdravje (NIJZ) o ukrepih za preprečevanje okužb z novim koronavirusom,
 - določila Ministrstva za zdravje,
 - morebitna določila specialista medicine dela, prometa in športa.
-
- Telovadnica se uporablja le v vnaprej točno dogovorjenih terminih.
 - Vodja skupine za vsako vadbo vodi seznam prisotnih z njihovimi podatki, ki omogočajo sledljivost v primeru morebitne okužbe.
 - V šolsko zgradbo vstopajo samo dejanski uporabniki oz. vadeči (npr. če starši pripeljejo otroka na vadbo, ga predajo vodji skupine pred vhodom v šolsko zgradbo, kjer ga po končani vadbi tudi prevzamejo).
 - Pred vstopom v šolsko zgradbo si uporabniki nadenejo obrazno masko in jo nosijo vse do pričetka vadbe. Takoj po končani vadbi si zopet nadenejo obrazno masko in jo nosijo vse dokler ne zapustijo šolske zgradbe.
 - Ob vstopu v šolsko zgradbo si udeleženci umijejo ali razkužijo roke.
 - V šolsko zgradbo in telovadnico je treba vstopati posamezno na razdalji najmanj 2 m.
 - Garderobe se ne uporabljajo. Uporabniki se preobujejo v predprostoru glavnega vhoda, kjer tudi odložijo obuvalo in po potrebi oblačilo.
 - Omogoči se uporaba le enega sanitarnega prostora (wc-ja) in sicer v 1. nad. levo.
 - Število oseb, ki se v sanitarnih prostorih lahko hkrati zadržuje, naj bo prilagojeno velikosti prostora oz. naj v prostor osebe vstopajo posamično.
 - Vadeči naj uporabljajo vsak svoj športni rekvizit v največji možni meri. Rekvizitov za individualno vadbo naj si ne izmenjujejo med seboj.
 - Vsi rekviziti, oprema in naprave, ki se bodo uporabljali med vadbo, morajo biti predhodno ustrezno razkuženi za kar poskrbi vodja vadeče skupine.
 - Udeleženci naj med vadbo ves čas ohranjajo medsebojno razdaljo najmanj 2 metrov, tudi v primeru vadbe v paru ali skupini.
 - Za pripravo in odstranitev rekvizitov za vadbo skrbijo prisotni vodje skupine. Med vadbo si po potrebi večkrat umijejo ali razkužijo roke.
 - V času odmorov med vadbo si mora vsak vadeči najprej umiti ali razkužiti roke, uporabljati lastno brisačo, platenko ali drug pripomoček ter ohranjati razdaljo 2 metrov od drugih udeležencev.
 - Po končani vadbi vsak udeleženec odnese s športne površine in objekta vse osebne stvari in odpadno embalažo.
 - Vodja vadeče skupine po vadbi pospravi skupne rekvizite in jih razkuži na ustrezen način. Razkuži tudi predmete in površine, ki so se jih med vadbo pogosto dotikali.
 - Vsi udeleženci naj čimprej zapustijo športni objekt in se ne zadržujejo na/v objektu.

Rafko Lah
Ravnatelj šole